

Sport e alimentazione Le Terme hanno un nuovo centro

UN CENTRO polispecialistico in cui sono presenti quotidianamente e costantemente personal trainer, nutrizionista e medici, come endocrinologo, cardiologo, fisioterapista, per perdere peso, fare attività fisica e soprattutto cambiare stile di vita. E' il diktat della nuova struttura targata Terme Santa Lucia «AeM», Alimentazione e Movimento, inaugurata in viale XXX Giugno, alla presenza del direttore Danilo Compagnucci, del presidente Assm Stefano Gobbi, dell'ad Graziano Natali, e del sindaco Giuseppe Pezzanesi. L'obiettivo è avvicinare al centro della città i servizi delle Terme per la parte ambulatoriale, impreziosendoli con questa nuova formula per il benessere fisico e mentale. Non solo una battaglia all'obesità, ma anche recupero di tono muscolare o semplice educazione all'alimentazione: uno staff qualificato personalizzerà il trattamento a seconda delle necessità di ciascuno e, dopo l'anamnesi, si stabilirà il percorso alimentare e motorio. Vanno di pari passo e vengono variati in base ai risultati. Il tutto, in un luogo intimo e familiare, dove il contatto umano è fondamentale. Il direttore di «AeM» Fabrizio Sagripanti, accompagnato dal nutrizionista Roberto Talamonti ha spiegato: «Vogliamo far sentire le persone a casa lavorando molto sull'aspetto motivazionale». Si parte mercoledì e per i primi mesi pacchetto promozionale.