

Tolentino

Il Centro di riabilitazione delle Terme Santa Lucia è il primo in Italia dove è presente una rivoluzionaria apparecchiatura per la cura del mal di schiena. Si tratta di una macchina, la Medex della ditta Delphex, fino ad oggi presente soltanto negli Stati Uniti e in Germania che agisce sui muscoli estensori lombari. Fra i primi pazienti che hanno beneficiato di questa innovativa apparecchiatura ci sono alcuni giocatori e il tecnico Alberto Giuliani della Lube Pallavolo campione d'Italia che si sono rivolti con fiducia alle Terme Santa Lucia per risolvere le problematiche inerenti la schiena, visto che fino a pochi giorni fa per usufruire di questa terapia erano dovuti arrivare in Florida.

Si tratta di un investimento importante delle Terme Santa Lucia, per qualificare ulteriormente l'attività del reparto, già all'avanguardia per tutto quello che concerne l'attività riabilitativa. "Siamo molto contenti di aver acquistato un'attrezzatura che ha delle grosse potenzialità" ha detto il dottor Danilo Compagnucci, direttore delle Terme Santa Lucia "e che va a far lavorare



L'allenatore della Lube Alberto Giuliani alle Terme di Santa Lucia

quei gruppi muscolari che, indeboliti, provocano un dolore a livello lombare. Prima di tutto i pazienti, di tutte le età, vengono sottoposti a un test di valutazione assolutamente gratuito dei muscoli estensori lombari per comprendere il livello di efficienza. A quel punto, sulla base dei risultati del

Strumentazioni all'avanguardia. Tra i primi fruitori l'allenatore della Lube Alberto Giuliani

test, si decide se iniziare o meno il trattamento con la Medex. Si tratta di un'occasione unica per chi soffre di mal di schiena e invito queste persone calorosamente a prenotare il test al centralino delle Terme".

I disturbi alla schiena sono un problema molto diffuso dovuto anche agli stili di vita e caratterizzano non solo chi svolge attività sportiva a livello professionale e amatoriale, ma diverse tipologie di soggetti. Per assicurare un rafforzamento di questi gruppi musco-

Un problema molto diffuso

Tolentino

Circa il 60-80% della popolazione soffre di problemi temporanei associati alla colonna vertebrale, mentre il 20-30% ne soffre cronicamente. Quasi tutti i pazienti col mal di schiena hanno dimostrato di avere dei muscoli estensori della colonna vertebrale (zona lombare) più deboli rispetto alle persone senza problemi di schiena. I muscoli estensori lombari sono i principali responsabili della stabilità della colonna vertebrale.

lari, il bacino deve essere completamente stabilizzato. In questo modo, glutei ed adduttori, i muscoli più forti vengono eliminati dalla catena del movimento. Il blocco del bacino permette un controllo efficace e anche un ri-coordinamento di questo gruppo muscolare. Lo scopo della terapia con questo macchinario è quindi quello di ripristinare la funzione della colonna vertebrale nelle aree di forza, agilità e resistenza.

ro.sco.